

SINNESFEST 30.1. – 1.2.2026

Der **Sinneswandel** hat im 2025 das erste Mal stattgefunden, wir haben uns sehr gefreut auf eure Teilnahme.

Im Januar 2026 findet unser **Sinnesfest** statt.

An diesem Fest werden wir tiefer in allen **Sinnen** eintauchen und experimentieren. Die Facetten deiner Persönlichkeit erforschen.

Dich selbst spüren, bei dir sein und in der Gruppe eintauchen. Gemeinsame Räume kreieren, experimentieren und deine **Sexualität** erforschen.

Wir setzen uns mit folgenden Themen auseinander:

Kommunikation und Körpersprache, Präsenz, Konsens, Vertrauen, Zentrierung, Bewegung, Körperhaltung, die eigenen Grenzen spüren.

Was erwartet dich

Wir werden eintauchen in Berührungen, Riechen und Schmecken, Hören und Sehen, die im Vordergrund stehen

Berührungen

Die Berührungen werden nicht nur mit den Händen geschehen, sondern mit deinem ganzen Körper.

Riechen & Schmecken

Liebe geht über den Magen, wir werden eine andere Art des Essens entdecken. Das Riechen weitererforschen.

Hören & Sehen

Diese zwei Sinnen werden wir zusammen experimentieren, und vielleicht hörst du neue Klänge.

Das **Spiel** von **Dominanz & Submission** wird uns an diesem Wochenende begleiten.

Ausser den Seilen, werden wir mit weiteren Elementen forschen, experimentieren und wir werden uns an weitere **Spielinstrumenten** annähern.

Welche Qualität in dir darfst du entdecken?

Welche ist deine Natur?

Was will noch entdeckt werden?

Wir öffnen Räume um diese Aspekten zu entdecken anzuschauen, und anzuerkennen.

Während diesen 2,5 Tagen halten wir uns im Seminarhaus Maison 1902, www.maison1902.ch auf, in welchem wir fein bekocht werden.

Das Fest findet an folgenden Daten statt:

Freitag, 30.1.2026 14.00 – 22.00

Samstag, 31.1.2026 7.30 – open End

Sonntag, 1.2.2026 9.00 – 14.00

Deine Investition für das Wochenende stellt sich wie folgt zusammen:

Ausgleich für das Fest 490.-/Person

Ausgleich für Übernachtung & Verpflegung für das ganze Wochenende, ca. 180.- – 210.- pro Person.

Anmeldung:

Bitte sende deine Anmeldung an

tantra@tantrissima.org

Bei Fragen, erreichst du mich auf 0791062101
