

# SINNESFEST 30.1. – 1.2.2026

---

Der **Sinneswandel** hat im Jahr 2025 das erste Mal stattgefunden.

Wir freuen uns das **Sinnesfest** durchzuführen. An diesem Fest werden wir tiefer in allen **Sinnen** eintauchen und experimentieren. Die Facetten deiner Persönlichkeit erforschen. Deine eigene Grenzen erfahren.

Dich selbst spüren, bei dir sein und in der Gruppe eintauchen. Gemeinsame Räume kreieren, experimentieren und in deine **Sexualität** eintauchen und erforschen.

## Das Konzept

Der Freitagabend wird von mir und dem Team organisiert und durchgeführt.

Der Samstagvormittag & Nachmittag werden von den Teilnehmenden organisiert. D.h. die TN haben Lust einen **Workshop von ca. 60- 90 Min.** durchzuführen. Es können auch zwei Workshops parallel durchgeführt werden.

Du kannst zu folgenden **Themen, Workshops** vorbereiten:

Riechen / Schmecken / Berühren / Hören / Sehen, oder auch zu einem anderen, für dich wichtiges Thema wählen.

Damit die Workshops zeitlich koordiniert werden, bitte ich dich, mir deine Intension zu einem Thema mitzuteilen.

**Spiele & Workshops** können zu folgenden Themen stattfinden:

- Tantrische Begegnungen
- Seilspiele
- Peitschen & Co.
- Kinky
- Massage & Berührungen
- Rollenspiele
- Dominanz / Unterwerfung

Welche Qualität in dir darfst du entdecken?

Welche ist deine Natur? Was kennt du noch nicht von dir?

Was will noch entdeckt werden?

Wir öffnen Räume, um diese Aspekte zu entdecken, anzuschauen und zu integrieren.

Wir werden zusammen kochen. Die Verpflegung für den Freitagabend ist organisiert. Offen sind:

## Samstag                      Sonntag

- Brunch
- Brunch
- Nachtessen

Wer übernimmt das Vorbereiten der Brunch von Samstag und Sonntag, und das Nachtessen von Samstagabend? Bitte melde dich bei mir, damit wir koordinieren können, was du mitbringen möchtest.

## Das Sinnesfest findet an folgenden Daten statt:

Freitag, 30.1.2026    14.00 – 22.00  
Samstag, 31.1.2026    7.30 – open End  
Sonntag, 1.2.2026    9.00 – 14.00

Deine Investition für das **Wochenende** ist CHF 350.- /Mensch für **Organisation** und **Übernachtung**.

Die **Verpflegung** wird durch alle TeilnehmerInnen aufgeteilt, indem alle etwas mitbringen, (Koordination durch mich).

## Anmeldung:

Bitte sende deine Anmeldung bis spätestens **20. Dezember 2025** an:

[tantra@tantrissima.org](mailto:tantra@tantrissima.org)

Bei Fragen, erreichst du mich auf 0791062101

---